

Da un'indagine condotta su scala nazionale  
**DOPO LA PANDEMIA SONO MOLTI I GIOVANI  
CHE SI SENTONO ANSIOSI E PREOCCUPATI**



Il 40% dei giovani tra i 13 e i 19 anni dichiara di sentirsi ansioso e preoccupato. E' il risultato dell'indagine "Adolescenza, tra speranze e timori", realizzata su scala nazionale dal Laboratorio dell'Istituto IARD e presentata da Lundbeck Italia in occasione del World Mental Health Day (10 ottobre).

Si è indagato sugli stili di vita e sulle abitudini in un campione di 5.721

studenti di tutta Italia, tenendo soprattutto conto di come la pandemia Covid-19 ha influito su questi giovani.

Molti degli intervistati soffre di sbalzi d'umore, quasi la metà afferma di essere agitato, ansioso e in alcuni casi persino impaurito. Disagi riscontrati maggiormente nelle ragazze (80%). E' importante rilevare che la metà di loro ha subito un aumento delle situazioni descritte durante il lockdown.

Tra le cause principali del loro malessere psicologico, i giovani hanno identificato la pandemia (88%), le liti familiari (87%) e la scuola (84%).

"Un quadro poco confortante - fa presente Maurizio Tucci, Presidente di Laboratorio Adolescenza - per l'aumento, rispetto al passato, di disagi quali ansia e tristezza. Pur tenendo conto che nei giovani queste forme sono destinate a rientrare senza gravi conseguenze, è comunque opportuno non minimizzare: genitori, insegnanti e pediatri devono cogliere subito eventuali segnali di disagio, con la consapevolezza che gli adolescenti sono anche bravi nel dissimularli, indirizzando la giovane o il giovane a un medico specialista".

Negli ultimi anni si sono verificati nel mondo, e si continuano a verificare, enormi cambiamenti: dagli effetti della pandemia a quelli della guerra, dalle migrazioni all'emergenza climatica, tutti fattori che inevitabilmente hanno un impatto negativo sul benessere generale e mentale di molte persone.

E' proprio nel riconoscimento della salute come diritto di ciascun individuo che si focalizza l'ultimo World Mental Health Day. L'impegno è di "Rendere la salute mentale e il benessere di tutti una priorità globale".

**Giancarlo Sansoni**